

М Е Н Ю
"20" февраля 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	15
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная на сгущенном молоке	150/27,8
Чай с сахаром	200/20
Хлеб пшеничный	40

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Сосиски отварные	130
Макаронные отварные с маслом	150/5
Груши порционно	150
Конфеты шоколадные порционно	50
БИО йогурт	125
Компот из свежих яблок	200
Хлеб сельский	45

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	15
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная на сгущенном молоке	200/27,8
Чай с сахаром	200/20
Ряженка	150
Хлеб пшеничный	40

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Сосиски отварные	130
Макаронные отварные с маслом	200/5
Груши порционно	150
Конфеты шоколадные порционно	50
БИО йогурт	125
Компот из свежих яблок	200
Хлеб сельский	45

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"21" февраля 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	15
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	80/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	40

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Печень по-строгановски	50/50
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
БИО йогурт	125
Груши порционно	200
Вафли "Ням-ням" порционно	50
Компот из кураги	200
Хлеб сельский	50

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	15
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	40

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Печень по-строгановски	50/50
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
БИО йогурт	125
Груши порционно	200
Вафли "Ням-ням" порционно	50
Компот из кураги	200
Хлеб сельский	50

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"22" февраля 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	15
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	117,6
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	38,6

<u>Обед</u>	
Жаркое по-домашнему	50/150
Груши порционно	300
Яблоки порционно	150
БИО йогурт	125
Сок фруктовый	200
Хлеб сельский	47,2

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	15
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	117,6
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	38,6

<u>Обед</u>	
Жаркое по-домашнему	75/200
Груши порционно	300
Яблоки порционно	150
БИО йогурт	125
Сок фруктовый	200
Хлеб сельский	47,2

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"27" февраля 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	15
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная на сгущенном молоке	150/5
Какао на сгущенном молоке	200
Хлеб пшеничный	40

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5
Сосиски отварные	70
Груши порционно	245
Конфеты шоколадные порционно	50
БИО йогурт	125
Компот из свежих яблок	200
Хлеб сельский	45

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	15
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная на сгущенном молоке	200/5
Какао на сгущенном молоке	200
Хлеб пшеничный	40

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5
Сосиски отварные	100
Груши порционно	245
Конфеты шоколадные порционно	50
БИО йогурт	125
Компот из свежих яблок	200
Хлеб сельский	45

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"28" февраля 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Блинчики с повидлом (персиковое)	150/50
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5
Ряженка	166
Хлеб пшеничный	30

<u>Обед</u>	
Гуляш из говядины	50/50
Каша рисовая вязкая с маслом	150/5
Вафли "Ням-ням" порционно	40
БИО йогурт	125
Яблоки порционно	152
Компот из кураги	200
Хлеб сельский	35

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Блинчики с повидлом (персиковое)	150/50
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
Ряженка	166
Хлеб пшеничный	30

<u>Обед</u>	
Гуляш из говядины	50/50
Каша рисовая вязкая с маслом	200/5
Вафли "Ням-ням" порционно	40
БИО йогурт	125
Яблоки порционно	152
Компот из кураги	200
Хлеб сельский	35

Директор
Зав.столовой



Ж.В.Семякина
Р.З.Абзалова